



Unser Sauna Highlight

Klangschalen in der Sauna



Klangschalen in der Sauna

Die Sauna gilt in Ihrem Ursprungsland Finnland als elementarer Bestandteil der Kultur.

Beim Saunieren wird der Aufguss verdampft, was die Luftfeuchtigkeit erhöht und das Verdunsten auf der Haut verzögert.

Die tibetischen Klangschalen vertiefen und erweitern die Saunawohltat.

Die angenehmen Klänge der Schalen in der Sauna können den Körper umhüllen und durchdringen, sowie gesundheitsfördernde Sitzungen bieten.

Durch die langanhaltenden Klänge können sich innere Verspannungen lösen und den Körper zur inneren Ruhe kommen lassen.

In der Sauna kann man mit den tibetischen Klangschalen Ruhe und Gelassenheit finden.